

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления  
физической культуры и спорта

Р.Е. Домаин



**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления  
образования и мол. политики

С.В. Казимирова



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
МАУ ДО «СШ «Кварц»

М.А. Гордилов



**Иван Мероприятий на 2025 год по выполнению испытаний (тестов) нормативов ВФСК «ГТО»**  
**среди образовательных учреждений**  
**(Муниципальный центр тестирования МАУ ДО «СШ «Кварц»)**

**ЯНВАРЬ 2025**

<b>1</b>	<b>28 января</b> вторник	<b>ОФП</b> Челночный бег 3*10 м., Подтягивание/отжимание; Наклон вперед на гимнастической скамье; Поднимание туловища; Прыжок в длину с места	МАУ ДО «СШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	1-2 ступень
<b>2</b>	<b>30 января</b> четверг	<b>ОФП</b> Челночный бег 3*10 м., Подтягивание/отжимание; Наклон вперед на гимнастической скамье; Поднимание туловища; Прыжок в длину с места	МАУ ДО «СШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	3-4 ступень

**ФЕВРАЛЬ 2025**

**ВАЖНО! Испытание «Бег на лыжах» будет проходить только по предварительной заявке.**

**В случае отсутствия заявок, тестирование проводиться не будет.**

<b>3</b>	<b>11 февраля*</b> вторник	<b>Бег на лыжах</b>  <b>Зимний фестиваль ВФСК ГТО 1 часть</b>	МАУ ДО «СШ «Кварц» Лесной массив «Моховые горы»	Начало испытаний: 13.30	2-6 ступень
----------	-------------------------------	---	---	----------------------------	----------------

**\* Дата испытания может изменяться, в связи с погодными условиями.**

**МАРТ 2025**

4	4 марта* вторник	<b>ОФП</b> Челночный бег 3 * 10 м, Подтягивание/отжимание; Наклон вперед на гимнастической скамье; Поднимание туловища; Прыжок с места	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	1-4 ступень
5	13 марта четверг	<b>Плавание</b>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 14.00 (малый бассейн) Начало испытаний: 14.00 (большой бассейн)	1-2 ступень 3-4 ступень
6	18 марта* вторник	<b>Бег на лыжах</b>	МАУ ДО «СПШ «Кварц» Лесной массив «Моховые горы»	Начало испытаний: 13.30	2-4 ступень
7	20 марта четверг	<b>Стрельба из электронного оружия</b>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	4 ступень

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первы раз выполнили норматив на результат «без знака»!  
не смогли присутствовать на испытаниях по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

**АПРЕЛЬ 2025**

8	15 апреля* вторник	<b>Плавание</b>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 14.00 (малый бассейн) Начало испытаний: 14.00 (большой бассейн)	1-2 ступень 3-4 ступень
---	-----------------------	-----------------	------------------------	--	----------------------------------

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первы раз выполнили норматив на результат «без знака»!  
не смогли присутствовать на испытаниях по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## МАЙ 2025

9	15 мая вторник	<u>Легкая атлетика</u> Бег 10/30/60 м. Шестиминутный бег Бег 1/1.5 км Метание мяча	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	1-2 ступень
10	20 мая вторник	<u>Легкая атлетика</u> Бег 10/30/60 м. Шестиминутный бег Бег 1/1.5 км Метание мяча	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	3-4 ступень

## ИЮНЬ 2025

11	3 июня* вторник	<u>Легкая атлетика</u> Бег 10/30/60 м. Шестиминутный бег Бег 1/1.5км Метание мяча	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 10.00	1-4 ступень
12	10 июня* вторник	<u>ОФП</u> Челночный бег 3*10 м., Подтягивание/отжимание; Наклон вперед на гимнастической скамье; Поднимание туловища; Прыжок с места	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	1-4 ступень
13	17 июня* вторник	<u>Стрельба из электронного оружия</u>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	4 ступень

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «Без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## СЕНТЯБРЬ 2025

14	16 сентября вторник	<b>Легкая атлетика</b> Бег 30/60/ 100 м; Бег 2/3 км; Метание мяча/ снаряда	МАУ ДО «СП «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень
15	23 сентября вторник	<b>ОФП</b> Челночный бег 3*10 м., Подтягивание/отжимание; Наклон вперед на гимнастической скамье; Поднимание туловища; Прыжок с места	МАУ ДО «СП «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выигнали норматив на результат «без знака»/не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

*В случае отсутствия заявок, тестирование проводиться не будет.*

## ОКТАБРЬ 2025

16	7 октября* вторник	<b>Легкая атлетика</b> Бег 30/60/ 100 м; Бег 2/3 км; Метание мяча/ снаряда.	МАУ ДО «СП «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень
17	9 октября* четверг	<b>ОФП</b> Челночный бег 3*10 м., Подтягивание/отжимание; Наклон вперед на гимнастической скамье; Поднимание туловища; Прыжок с места	МАУ ДО «СП «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выигнали норматив на результат «без знака»/не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## НОЯБРЬ 2025

18	6 ноября четверг	<u>Стрельба из электронного оружия</u>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень
19	13 ноября четверг	<u>Плавание</u>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 14.00	5-7 ступень
20	20 ноября* четверг	<u>Стрельба из электронного оружия</u>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень
21	27 ноября* четверг	<u>Плавание</u>	МАУ ДО «СПШ «Кварц»	Начало испытаний: 14.00	5-7 ступень

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## ДЕКАБРЬ 2025

***ВАЖНО! Испытание «Бег на лыжах» будет проходить только по предварительной заявке.***

***В случае отсутствия заявок, тестирование проводиться не будет.***

22	9 декабря вторник	<u>Бег на лыжах 2,3 и 5 км.</u>	МАУ ДО «СПШ «Кварц» Лесной массив «Моховые горы»	Начало испытаний: 13.30	5-7 ступень
----	----------------------	---------------------------------	--	----------------------------	----------------

