|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**Начальник управления физической культуры и спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Киричев |  **УТВЕРЖДАЮ:** Начальник управления образования и мол. политики \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А. Алексеева | **СОГЛАСОВАНО:**Директор МАУ «ФОК «Кварц» им. В.С. Щукина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Горшков | **СОГЛАСОВАНО:**Директор МАУ «ФОК «Красная горка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Пржевальский |

***План мероприятий на 2021 год по выполнению испытаний (тестов) нормативов ВФСК «ГТО»***

***среди образовательных учреждений***

***(Муниципальный центр тестирования МАУ ФОК «Кварц»)***

***ЯНВАРЬ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 19 января вторник | ОФПЧелночный бег 3\*10 м., Подтягивание/отжимание;Наклон вперед на гимнастической скамье;Поднимание туловища;Прыжок в длину с места | МАУ ФОК « Кварц» | Начало испытаний:13.30 | 1 ступень  |
| 2  | **20 января****среда** | **ОФП**Челночный бег 3\*10 м., Подтягивание/отжимание;Наклон вперед на гимнастической скамье;Поднимание туловища;Прыжок в длину с места | МАУ ФОК « Кварц» | Начало испытаний:13.30 | **2-3** **ступень** |

***ФЕВРАЛЬ 2021***

***ВАЖНО! Испытание «Бег на лыжах» будет проходить только по предварительной заявке. В случае отсутствия заявок, тестирование проводиться не будет.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 9 февраля\* вторник | Бег на лыжах 1,2 и 3 км.  | МАУ ФОК«Кварц»Лесной массив «Моховые горы» | Начало испытаний:13.30 | 1-3 ступень |
| **Зимний фестиваль** **ВФСК ГТО 1 часть** | **1-5** **ступень** |
| 2 | **24 февраля среда** | **Зимний фестиваль** **ВФСК ГТО 2 часть** | МАУ ФОК «Красная горка» | Начато испытаний:14.00 | **1-5** **ступень** |

*\* Дата испытания может изменяться, в связи с погодными условиями.*

***МАРТ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 12 марта\*\*пятница | ОФПЧелночный бег 3\*10 м., Подтягивание/отжимание;Наклон вперед на гимнастической скамье;Поднимание туловища;Прыжок с места | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | 1-3ступень |
| 2 | **17 марта** **среда**  | **Плавание 25 и 50 м.** | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:14.00 (малый бассейн) | **1-2****ступень** |
| Начало испытаний:14.00 (большой бассейн) | **3****ступень** |
| 3 | **18 марта****четверг** | **Стрельба из электронного оружия**  | МАУ ФОК «Красная горка» | Начало испытаний:14.00 | **3** **ступень** |
| 4 | **30 марта\*\*** **вторник** | **Бег на лыжах 1,2 и 3 км.**  | МАУ ФОК«Кварц»Лесной массив «Моховые горы» | Начало испытаний:13.30 | **1-3** **ступень** |

*\*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

***МАЙ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 4 мая\*\*вторник | Плавание 25 и 50 м. | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:14.00 (малый бассейн) | 1-2ступень |
| Начало испытаний:14.00 (большой бассейн) | **3** **ступень** |
| 2 | **11 мая****вторник** | **Легкая атлетика** Бег 30/60 м.Бег 1/1.5/2 км.Метание мяча | Стадион МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | **1-3****ступень** |
| 3 | **18 мая****вторник** | **Летний фестиваль****ВФСК ГТО** | Стадион«Спартак» | Начало испытаний:13.30 | **1-5****ступень** |

## *\*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## ***ИЮНЬ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 25 июня\*\* пятница | Легкая атлетикаБег 30/60 м.Бег 1/1.5/2 км.Метание мяча | Стадион МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний: 10.00 | 1-3ступень |
| 2 | **29 июня\*\*****вторник** | **Стрельба из электронного оружия** | МАУ ФОК «Красная горка» | Начало испытаний:14.00 | **3** **ступень** |

*\*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## ***СЕНТЯБРЬ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  14 сентябрявторник | Легкая атлетика Бег 30/60/ 100 м;Бег 2/3 км;Метание мяча/ гранаты. | Стадион МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | 4-5ступень |
| 2 | **21 сентября\*****вторник** | **Легкая атлетика** Бег 30/60/ 100 м;Бег 2/3 км;Метание мяча/ гранаты**.** | Стадион МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | **4-5****ступень** |

## ***\**** *Испытание будет проходить только для тех детей, которые не смогли присутствовать 14 сентября по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## *В случае отсутствия заявок, тестирование проводиться не будет.*

## ***ОКТЯБРЬ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 6 октябрясреда | ОФПЧелночный бег 3\*10 м., Подтягивание/отжимание;Наклон вперед на гимнастической скамье;Поднимание туловища;Прыжок с места | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | 4-5ступень |
| 2 | **19 октября****вторник** | **Стрельба из электронного оружия** | МАУ ФОК«Красная горка» | Начало испытаний:13.30 | **4-5** **ступень** |
| 3 | **20 октября\*****среда**  | **ОФП**Челночный бег 3\*10 м., Подтягивание/отжимание;Наклон вперед на гимнастической скамье;Поднимание туловища;Прыжок с места | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | **4-5****ступень** |
| 4 | **29 октября\*\*****пятница** | **Легкая атлетика**Бег 30/60/ 100 м;Бег 2/3 км;Метание мяча/ гранаты. | Стадион МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | **4-5****ступень** |

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые не смогли присутствовать 6 октября по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

*\*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

## ***НОЯБРЬ 2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 9 ноября\*вторник | Стрельба из электронного оружия | МАУ ФОК «Красная горка» | Начало испытаний:13.30 | 4-5ступень |
| 2 | **10 ноября****среда** | **Плавание 50 м.** | МАУ ФОК«Кварц» | Начало испытаний:14.00 | **4-5** **ступень** |
| 3 | **23 ноября\*\*****вторник** | **ОФП**Челночный бег 3\*10 м., Подтягивание/отжимание;Наклон вперед на гимнастической скамье;Поднимание туловища;Прыжок с места | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний:13.30 | **4-5****ступень** |

*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые не смогли присутствовать 6 октября по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

*\*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*

***ДЕКАБРЬ 2021***

***ВАЖНО! Испытание «Бег на лыжах» будет проходить только по предварительной заявке. В случае отсутствия заявок, тестирование проводиться не будет.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 14 декабря вторник | Бег на лыжах 2,3 и 5 км. | МАУ ФОК«Кварц»Лесной массив «Моховые горы» | Начало испытаний: 13.30 | 4-5 ступень |
| 2 | **24 декабря\*\* пятница** | **Стрельба из электронного оружия** | МАУ ФОК «Красная горка» | Начало испытаний: 13.30 | **4-5 ступень** |
| 3 | **27 декабря\*\* понедельник** | **Плавание 50 м.** | МАУ ФОК «Кварц» | Начало испытаний: 14.00 | **4-5 ступень** |

*\*\* Испытание будет проходить только для тех детей, которые первый раз выполнили норматив на результат «без знака»/ не смогли присутствовать на испытании по уважительной причине и строго по предварительной заявке.*